

Jídelníček PANCH 2023

pondělí 26. 06. 2023

12:00 hodin oběd

I. 150 g Kuřecí steak zapečený s listovým špenátem, smažené bramborové hranolky

II. 150 g Vepřový řízek Cordon Bleu, vařené brambory s petrželkou

III. Obědový zeleninový salát se šunkou, sýrem a bylinkovým dresinkem

18:00 hodin večeře

I. 150 g Kuřecí závitky se šunkou a sýrem, dušená rýže

II. 150 g Plátky z vepřové kýty v pepřové omáčce, smažené bramborové hranolky

III. 120 g Smažené žampiony, vařené brambory s petrželkou, tatarská omáčka

úterý 27. 06. 2023

12:00 hodin oběd

I. 150 g Nudličky z kuřecího masa s bazalkou, dušená rýže

II. 150 g Smažené rybí filé, bramborový salát s majonézou

III. 150 g Vepřové medailonky zapečené se šunkou a žampiony, smažené bramborové hranolky

19:00 hodin večeře

I. 150 g Kuřecí medailonky se slaninou v chilli omáčce, opečené brambory

II. 150 g Smažený vepřový řízek, bramborový salát s majonézou

III. Zeleninové rizoto s parmazánem, šopský salát s balkánským sýrem

středa 28. 06. 2023

12:00 hodin oběd

I. 150 g Smažené kuřecí filé po bernsku, vařené brambory s petrželkou

II. 150 g Vepřové Kung Pao, dušená rýže

III. Milánské špagety se šunkou sypané strouhaným sýrem

čtvrtek 29. 06. 2023

11:40 hodin oběd

I. 150 g Kuřecí Kung Pao, kari rýže

II. 150 g Vepřové plátky zapečené se špenátovými listy a smetanou, smažené bramborové hranolky

III. 160 g Smažený květák, vařené brambory s petrželkou, tatarská omáčka